



CONVEGNO REGIONALE La Psiconcologia Innovativa nella pratica clinica

21 Giugno 2019 h9.30-17.00 Aula D4.2
Università degli Studi dell'Aquila

Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica e Scienze della Vita e dell'Ambiente



EBC-Psy:

Intervento di supporto psicologico innovativo in oncologia

D. Di Giacomo, J. Ranieri, F. Guerra, D. Passafiume
Dipartimento MESVA, Università degli studi dell'Aquila

1

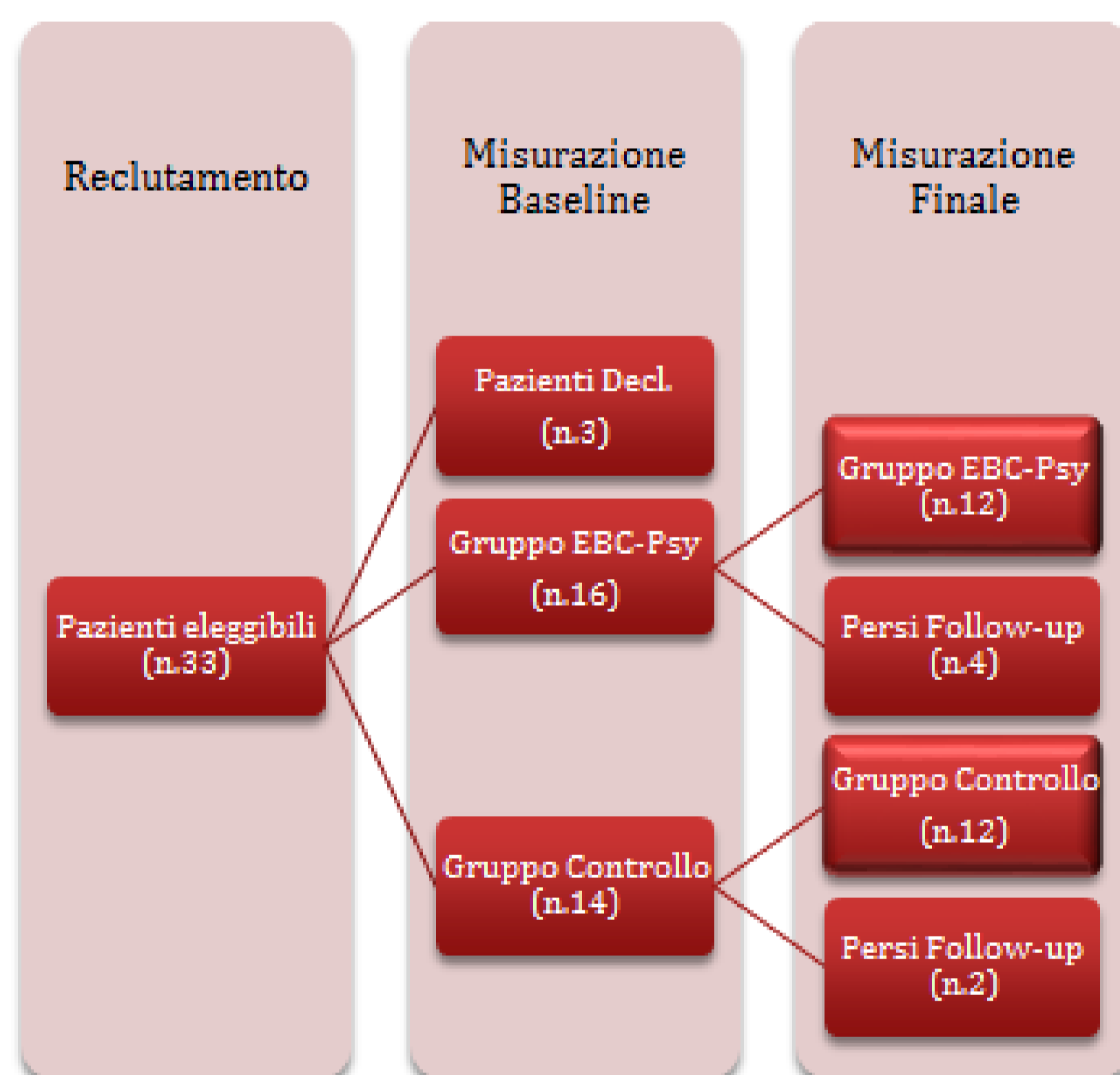
INTRODUZIONE

La diagnosi di cancro al seno è un evento traumatico nella vita di una donna con un impatto negativo sulla qualità della vita. La maggior parte degli studi sono stati condotti su donne di età avanzata (55 anni e oltre) in quanto l'incidenza di cancro al seno aumenta con l'età. Negli ultimi decenni, le caratteristiche della popolazione oncologica sono cambiate. Il recente aumento del tasso di sopravvivenza dopo la diagnosi e il trattamento del cancro al seno è in gran parte correlato allo screening precoce in età più giovane. La letteratura correla la rilevazione di nuovi bisogni psicologici e schemi di regolazione emotiva nelle giovani sopravvissute a un tasso estremamente basso di adesione ai trattamenti psicologici. È necessario un supporto psicologico personalizzato. Lo scopo del presente studio è misurare l'efficacia preliminare di un intervento psicologico di supporto innovativo: Early Breast Cancer Psychological Intervention (EBC-Psy).

MATERIALI E METODI

È stato condotto uno studio clinico controllato. Il campione si compone di 30 donne italiane (range età: 35-50 anni) con diagnosi di cancro al seno allo stadio I o II, diviso in due gruppi: Gruppo EBC-Psy e Gruppo di Controllo.

Figura 1—Rappresentazione del disegno dello studio.



RISULTATI

L'intervento EBC-Psy sembra essere efficace sia per la depressione ($p = 0.02$) (Figura 2) che per il distress psicologico ($p = 0.01$) (Figura 3), anche in un breve arco temporale, evidenziando la forza di un approccio concettuale psicologico positivo rafforzato per affrontare la "condizione di malattia" in pazienti più giovani; al contrario, il gruppo di controllo ha manifestato un aumento delle stesse variabili emotive nel tempo.

CONCLUSIONI

I nostri risultati, anche se limitati da un piccolo campione, sembrano confermare l'efficacia della psicoterapia positiva dopo la diagnosi e il trattamento del cancro al seno attraverso l'impatto dei processi cognitivi, delle strategie di coping e della resilienza psicologica. Il futuro quadro teorico potrebbe potenziare l'intervento per progettare un modello innovativo di survivorship.

Bibliografia

- D. Di Giacomo et al. Psychological impact of clinical treatment after breast cancer diagnosis in younger patients (38–50 age range): An explorative 3-year observational study. *Neurology, Psychiatry & Brain Research* 32 (2019) 85–90
- Parikh D. et al. Post-traumatic stress disorders and post-traumatic growth in breast cancer patients – a systematic review. *APJCP* 16 (2015)

PROCEDURA

Il Gruppo EBC-Psy ha preso parte all'intero protocollo sperimentale (valutazione e intervento) ed è stato sottoposto al protocollo EBC-Psy per 4 mesi. Il Gruppo di Controllo ha preso parte solo alla valutazione ma non alla fase di intervento. Le pazienti sono state valutate con test psicologici (STAXI, STAI-Y, PDI, BDI-II) al Tempo 1 (prima dell'intervento) e al Tempo 2 (dopo 6 mesi di trattamento) (Figura 1).

Figura 2—Rappresentazione delle condizioni di depressione

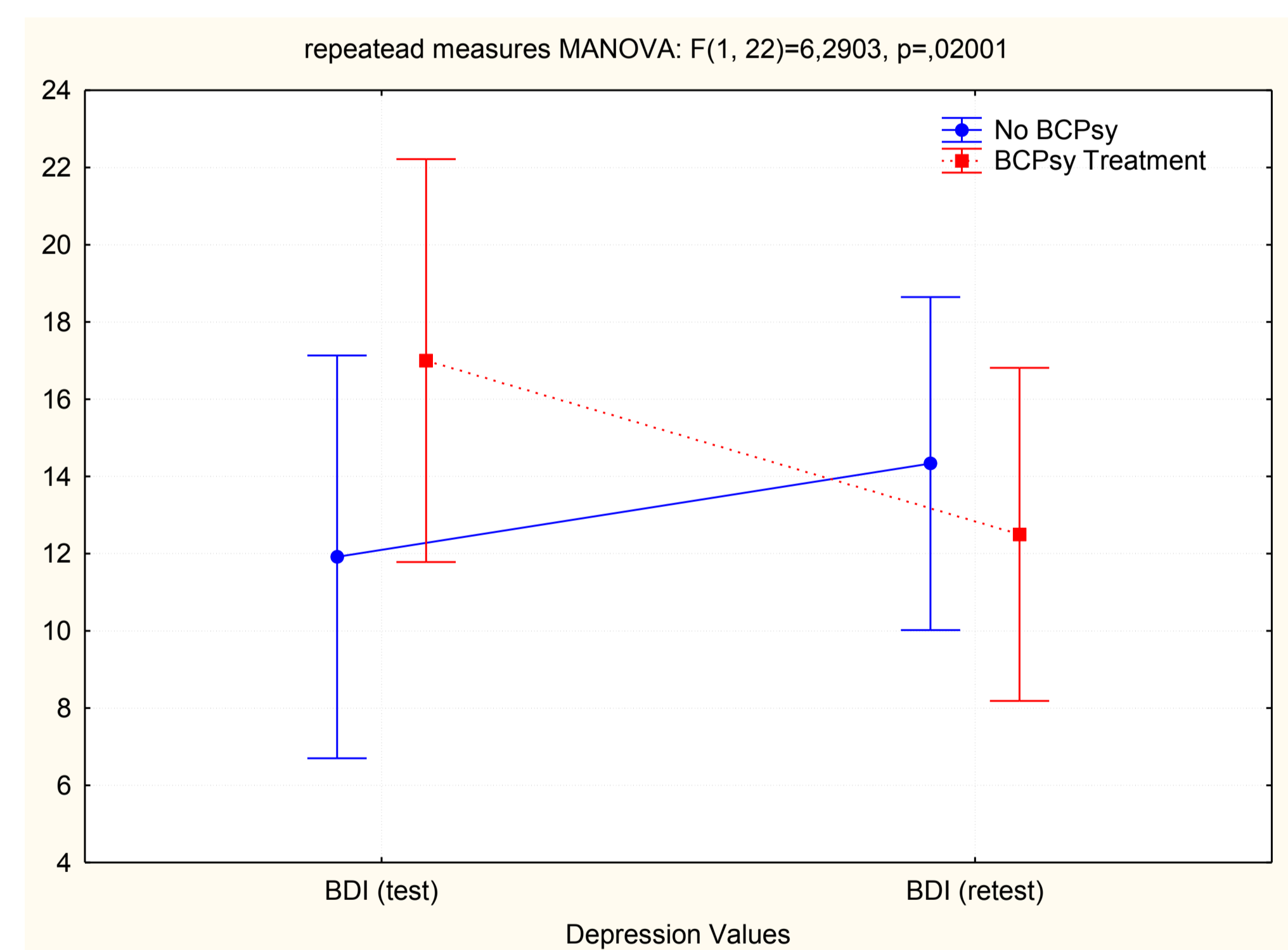
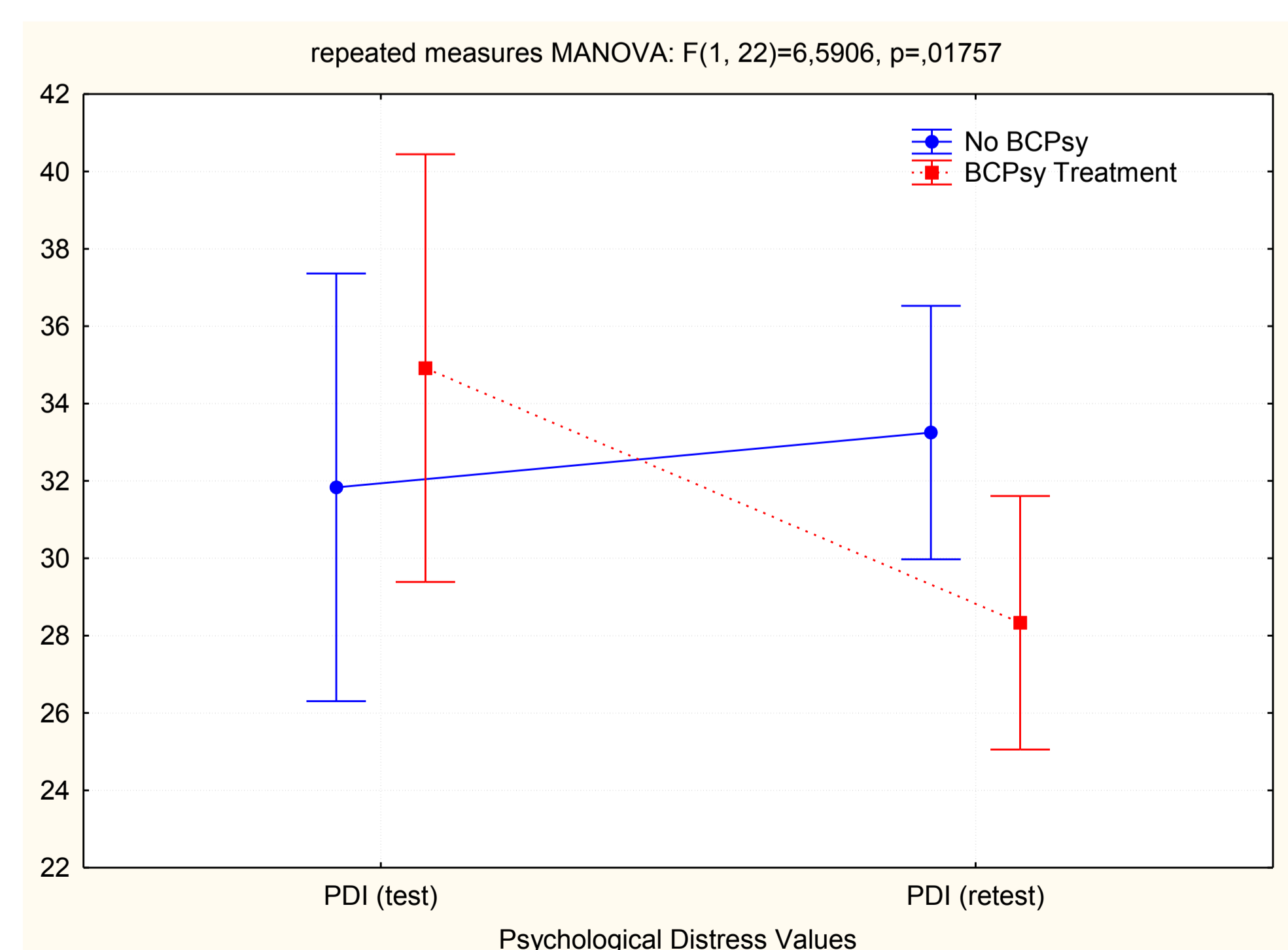


Figura 3—Rappresentazione delle condizioni di distress psicologico



Corresponding Author

Dina Di Giacomo, PhD—Email: dina.digiaco@cc.univaq.it